

MENU DI INVERNALE PRIMARIA

Comune di Vigodarzere



	Settimana: 23/12 – 20/01 – 17/02	Settimana: 30/12 – 27/01 – 24/02	Settimana: 09/12 – 06/01 – 03/02	Settimana: 16/12 – 13/01 – 10/02
LUNEDI'	Lasagne al forno Purè di zucca Cappuccio marinato Frutta/ Taralli	Riso ai broccoli Formaggio* Carote all'olio Frutta/ Crackers	Pasta alla zucca Omelette Spinaci all'olio Frutta/ Plumcake	Pasta al pesto Filettini di merluzzo dorati Carote julienne Yogurt alla frutta o frullato 100% frutta/ Wafer
MARTEDI'	Riso agli spinaci Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini al tegame Frutta/ Succo e fette	Pizza margherita Bieta alla parmigiana Carote julienne Frutta/ Biscotti	Manzo in umido Polenta Verdura cruda mista Yogurt alla frutta o frullato 100% frutta/ Schiacciata o frutta	Pasta amatriciana Hamburger vegetali Bieta al tegame Frutta/ Crackers
MERCOLEDI'	Pasta all'ortolana Formaggio* Broccoli gratinati Frutta/ Biscotti	Pasta al pomodoro e basilico*** Pesce gratinato** Verdura cruda mista Frutta/ Crostatina	Crema di fagioli con pasta Formaggio* Bis di carote e patate all'olio Frutta/ Crackers	Riso al radicchio Affettato Fagiolini all'olio Frutta/ Succo e fette
GIOVEDI'	Crema di legumi con pastina Uova strapazzate o in cocotte Patate al rosmarino Frutta/ Crackers o frutta	Pasta alla parmigiana Legumi in umido Cappuccio e olive Yogurt alla frutta o frullato 100% frutta/ Wafer	Riso alla milanese Pollo al forno Finocchi al limone Frutta/ Taralli	Bigoli al pomodoro Formaggio Cappuccio julienne Frutta/ Biscotti
VENERDI'	Pasta alla pizzaiola*** Totani Carote julienne Yogurt alla frutta o frullato 100% frutta/ Plumcake	Crema di verdure con crostini Maiale al latte Patate al forno Frutta/ Succo e fette	Spaghetti al pomodoro Hamburger di pesce** Carote julienne Frutta/ Biscotti	Minestra in brodo con pastina Hamb./Polp. di carni bianche Purè di patate Frutta/ Crostatina
NOTE	Il menù è completo con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati Merenda mattino		*asiago, caciotta, crescenza, montasio, mozzarella, ricotta, provolone ***merluzzo, platessa, trota ***pasta integrale	