

MENU INVERNALE PRIMARIA

Comune di Vigodarzere



	Settimana: 01/12 – 29/12 – 26/01 – 23/02	Settimana: 08/12 – 05/01 – 02/02 – 02/03	Settimana: 15/12 – 12/01 – 09/02 – 09/03	Settimana: 22/12 – 19/01 – 16/02 – 16/03
LUNEDI'	Pasta alle verdure Formaggio* Piselli° al tegame Yogurt alla frutta/ Taralli	Pasta panna e speck Ceci in umido Broccoli gratinati Frutta/ Plumcake	Pasta e fagioli Formaggio* Spinaci° al tegame Yogurt alla frutta/ Crackers	Riso al radicchio Affettato regionale Fagiolini° all'olio Frutta/ Wafer
MARTEDI'	Pizza margherita Bieta° all'olio Verdura cruda mista Frutta/ Croissant	Crema di verdure con crostini Hamburger/Polpette di carni bianche Patate al forno Frutta/ Wafer	Gnocchi al ragù Cavolfiori gratinati Verdura cruda mista Frullato 100% frutta/ Schiacciatina	Bigoli al pomodoro Formaggio* Bieta° al tegame Frutta/ Crackers
MERCOLEDI'	Pasta*** alla pizzaiola Filettini di merluzzo Fagiolini° all'olio Frullato 100% frutta/ Succo e fette	Pasta al pomodoro e basilico Pesce** gratinato Verdura cruda con mais Frutta/ Schiacciatina	Pasta alla zucca Omelette Radicchio e cappuccio Dolce fresco/ Wafer	Minestra in brodo con pastina Pollo al forno Bis di patate e carote Frutta/ Succo e fette
GIOVEDI'	Riso alla milanese Uova strapazzate o in cocotte Carote julienne Frutta/ Schiacciatina	Lasagne al forno Carote all'olio Cappuccio julienne Yogurt alla frutta/ Crackers	Riso all'olio Spezzatino di pesce Carote julienne Frutta/ Croissant	Pasta mammarosa Spadellata di verdure e legumi Cappuccio julienne Frutta/ Taralli
VENERDI'	Crema di carote con farro Tagliata di pollo/Arrosto di tacchino Patate al forno con aromi Frutta/ Crackers	Riso al pomodoro Formaggio* Fagiolini° all'olio Frutta/ Taralli	Spaghetti al pomodoro Polpettone di carni bianche Finocchi al limone Frutta/ Succo e fette	Pasta al pesto Hamburger di pesce** Carote julienne Yogurt alla frutta/ Plumcake
NOTE	Il menù è completo con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte° sono surgelati Merenda mattina		*asiago, caciotta, crescenza, montasio, mozzarella, ricotta, provolone ***merluzzo, platessa, trota ***pasta integrale	