

MENU AUTUNNALE PRIMARIA

Comune di Vigodarzere



	Settimana: 6/10 – 3/11	Settimana: 13/10 – 10/11	Settimana: 20/10 – 17/11	Settimana: 27/10 – 24/11
LUNEDI'	Risotto al radicchio Cotoletta di pollo Carote prezzemolate Frutta/ Wafer	Pasta al burro Pesce al limone** Radicchio Frutta/ Plumcake	Crema di porri con cereali Hamb./Polp. di carni bianche Patate in umido Yogurt alla frutta/ Schiacciatina	Crema di piselli con riso Formaggio* Bis di fagiolini e patate Frutta/ Crackers
MARTEDI'	Pasta alle verdure Hamburger di pesce** Cappuccino julienne Yogurt alla frutta/ Crackers	Crema di spinaci con cereali Bocconcini di carne bianca dorati Zucca e patate al forno Frutta/ Schiacciatina	Pasta alla pizzaiola Uova cotte Carote julienne Frutta/ Succo e fette	Pasta al forno Fagiolini all'olio Cappuccino julienne Frutta/ Plumcake
MERCOLEDI'	Spaghetti al pomodoro Omelette Carote julienne Frutta/ Taralli	Pasta al pomodoro*** Affettato regionale Bieta al tegame Frutta/ Crostatina	Spezzatino di manzo Polenta Cappuccino julienne Frutta/ Wafer	Pasta alla parmigiana Legumi in umido Carote julienne Frullato 100% frutta/ Succo e fette
GIOVEDI'	Pasta e fagioli Formaggio* Spinaci al tegame Frutta/ Croissant	Gnocchi di ceci mammarosa Carote all'olio Cappuccino julienne Frullato 100% frutta/ Crackers	Risotto alla zucca Formaggio* Fagiolini al tegame Frutta/ Taralli	Risotto alle erbe Tonno all'olio Zucchine trifolate Frutta/ Wafer
VENERDI'	Pizza margherita Verdura cruda Finocchi all'olio Frutta/ Succo e fette	Crema di verdure con riso Formaggio* Patate al rosmarino Frutta/ Taralli	Pasta all'olio Filettini di merluzzo Broccoli all'olio Frutta/ Croissant	Crema di carote con cereali Hamb./Polp. di carni bianche Patate al forno Frutta/ Schiacciatina
NOTE	Il menù è completato con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati Merenda mattina		*asiago, caciotta, crescenza, grana, montasio, mozzarella, ricotta, provolone **merluzzo, platessa, trota ***pasta integrale	