

MENU PRIMAVERILE PRIMARIA

Comune di Vigodarzere



	Settimana: 17/03 – 14/04	Settimana: 24/03 – 21/04	Settimana: 31/03 – 28/04	Settimana: 10/03 – 07/04
LUNEDI'	Crema di carote con cereali Formaggio* Patate al rosmarino Frutta/ Biscotti	Riso ai piselli Prosciutto cotto Cappuccio julienne Frutta/ Succo e fette	Pasta alla mammarosa Polpette di carni bianche Broccoli all'olio Frutta/ Crackers	Crema di ceci con pastina Formaggio* Zucchine alla menta Frutta/ Crostatina
MARTEDI'	Pasta alla parmigiana Pollo dorato Carote julienne Frutta/ Plumcake	Pasta alle melanzane Hamburger di carni bianche Carote vichy Frutta/ Frutta	Riso agli asparagi Filettini di merluzzo dorati Radicchio variegato e mais Frutta/ Biscotti	Pasta panna e salsiccia Insalata e mais Spinaci all'olio Yogurt alla frutta/Frullato 100% frutta/ Schiacciatina
MERCOLEDI'	Risotto alle erbe Tonno all'olio Insalata Frutta/ Succo e fette	Crema di verdure con riso Formaggio* Patate al forno Frutta/ Biscotti	Pizza margherita Piselli brasati Carote julienne Yogurt alla frutta/Frullato 100% frutta/ Taralli	Pasta pomodoro e olive Hamburger vegetale Carote all'olio Frutta/ Crackers
GIOVEDI'	Spaghetti al pomodoro e basilico Uova sode Fagiolini all'olio Frutta/ Crackers	Pasta fresca al ragù di carni bianche Carote julienne Zucchine all'olio Yogurt alla frutta/Frullato 100% frutta/ Schiacciatina	Crema di zucchine con cereali Macinato di manzo Patate all'olio Frutta/ Succo e fette	Risotto alle verdure Pollo alla cacciatora Finocchi julienne Frutta/ Wafer
VENERDI'	Lasagne Finocchi julienne Zucchine al forno Yogurt alla frutta/Frullato 100% frutta/ Wafer	Pasta al pomodoro*** Polpette di pesce** Spinaci all'olio Frutta/ Crostatina	Pasta al pesto Omelette Fagiolini in umido Frutta/ Plumcake	Pasta alla pizzaiola Pesce al forno** Carote julienne Frutta/ Frutta
NOTE	Il menù è completo con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati		*asiago, casatella, caciotta, crescenza, grana, montasio, mozzarella, ricotta **merluzzo, platessa, trota ***pasta integrale Merenda mattino	