

# COMUNE DI VIGODARZERE

## MENU AUTUNNALE PRIMARIA



|                   | Settimana:<br>19/10 - 23/11                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Settimana:<br>21/09 - 26/10 - 30/11                                                                                       | Settimana:<br>28/09 - 2/11                                                                                 | Settimana:<br>5/10 - 9/11                                                                                  | Settimana:<br>12/10 - 16/11                                                                                            |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta al ragù<br>Fagiolini all'olio<br>Verdura cruda di stagione°°<br>Yogurt/ <b>Taralli</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Riso al pomodoro<br>Uova strapazzate<br>Insalata mista<br>Frutta/ <b>Merendina</b>                                        | Crema di ceci con crostini<br>Formaggio*<br>Carote julienne<br>Frutta/ <b>Budino</b>                       | Pasta*** al pomodoro e basilico<br>Tonno all'olio<br>Carote all'olio<br>Frutta/ <b>Succo e fette</b>       | Riso con verdura di stagione°<br>Bocc. di carne bianca dorati<br>Verdura cotta di stagione°<br>Frutta/ <b>Crackers</b> |
| <b>MARTEDI'</b>   | Riso con verdura di stagione°<br>Polpette di carne bianca<br>Spinaci all'olio<br>Frutta/ <b>Merendina</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Pizza ai formaggi<br>Piselli al tegame<br>Carote julienne<br>Yogurt/ <b>Wafer</b>                                         | Pasta al pesto<br>Frittatina<br>Fagiolini in umido<br>Frutta/ <b>Schiacciatina</b>                         | Crema di carote con farro<br>Formaggio*<br>Patate prezzemolate<br>Frutta/ <b>Crackers</b>                  | Pasta mammarosa<br>Pesce gratinato**<br>Carote all'olio<br>Frutta/ <b>Taralli</b>                                      |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Crema di fagioli con pastina<br>Formaggio*<br>Carote julienne<br>Frutta/ <b>Wafer</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Pasta alla verdura° e olive<br>Filettini di merluzzo<br>Verdura cruda di stagione°°<br>Dolce fresco/ <b>Succo e fette</b> | Lasagne al ragù green<br>Carote all'olio<br>Verdura cruda di stagione°°<br>Yogurt/ <b>Crackers</b>         | Riso all'olio<br>Hamburger di carne bianca<br>Bis di patate e fagiolini all'olio<br>Frutta/ <b>Taralli</b> | Pasta con verdura di stagione°<br>Frittata<br>Verdura cruda di stagione°°<br>Frutta/ <b>Merendina</b>                  |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta al pomodoro e basilico<br>Uova cocotte<br>Verdura cotta di stagione°<br>Frutta/ <b>Schiacciatina</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Crema di verdure con orzo<br>Coscia di pollo al forno<br>Patate al rosmarino<br>Frutta/ <b>Crackers</b>                   | Riso alla milanese<br>Filetè di merluzzo al forno<br>Verdura cruda di stagione°°<br>Frutta/ <b>Taralli</b> | Brasato di manzo<br>Polenta<br>Verdura cruda di stagione°°<br>Yogurt/ <b>Merendina</b>                     | Crema di lenticchie con pastina<br>Formaggio*<br>Insalata mista<br>Frutta/ <b>Budino</b>                               |
| <b>VENERDI'</b>   | Crema di patate con riso<br>Spezzatino di pesce**<br>Verdura cruda di stagione°°<br>Frutta/ <b>Crackers</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Pasta alla parmigiana<br>Lenticchie in umido<br>Erbette al tegame<br>Frutta/ <b>Taralli</b>                               | Pasta all'ortolana<br>Arrosta di carne bianca<br>Spinaci alla parmigiana<br>Frutta/ <b>Merendina</b>       | Minestra in brodo con pastina<br>Flan<br>Insalata mista<br>Frutta/ <b>Wafer</b>                            | Pizza margherita<br>Piselli al tegame<br>Verdura cruda di stagione°°<br>Yogurt/ <b>Schiacciatina</b>                   |
| <b>NOTE</b>       | Il menù è completato con pane comune o pane integrale<br>I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati<br>*asiago, caciotta, crescenza, grana, montasio, mozzarella, provolone, ricotta, scamorza /**merluzzo, platessa, trota /***pasta integrale<br>°a seconda della stagione: broccoli, cavolfiori, melanzane, peperoni, porri, zucca, zucchine<br>°°a seconda della stagione: cappuccio, cetrioli, finocchi, peperoni, pomodori, radicchio |                                                                                                                           |                                                                                                            |                                                                                                            | <b>In grassetto è riportata la merenda del mattino</b>                                                                 |