

# MENU AUTUNNALE PRIMARIA

Comune di Vigodarzere



	Settimana: 30/09 – 28/10 – 25/11	Settimana: 07/10 – 04/11 – 02/12	Settimana: 14/10 – 11/11	Settimana: 21/10 – 18/11
<b>LUNEDI'</b>	Risotto alle erbe Tonno all'olio Zucchine trifolate Frutta/Biscotti	Manzo al forno o in umido Purè di patate Fagiolini al tegame Frutta/Succo e fette	Pasta fresca al ragu Carote all'olio Insalata Frutta/Frullato 100% frutta	Risotto alla zucca Filetini di merluzzo dorati Fagiolini al tegame Frutta/Taralli
<b>MARTEDI'</b>	Crema di carote con cereali Hamb./Polp. di carni bianche Patate al forno Frutta/Schiacciatina	Pasta al pesto*** Uova sode o cotte Finocchi all'olio Frutta/Crostatina	Riso al pomodoro Polp. vegetali Carote julienne Frutta/Biscotti	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Insalata Frutta/Crackers
<b>MERCOLEDI'</b>	Pasta al pomodoro e basilico Formaggio* Piselli al tegame Frutta/Crackers o frutta	Risotto al radicchio Pollo al forno Carote prezzemolate Frutta/Biscotti	Pasta al burro Pesce gratinato** Zucchine trifolate Frutta/Succo e fette	Pasta alle zucchine Hamb./Polp. di carni bianche Spinaci alla parmigiana Yogurt alla frutta/Wafer
<b>GIOVEDI'</b>	Pasta alla parmigiana Macedonia di legumi in umido Insalata Frutta/Plumcake	Pizza margherita Piselli al tegame Cappuccio julienne Yogurt alla frutta o frullato 100% frutta/Taralli	Crema di ceci con cereali Formaggio* Patate al rosmarino Frutta/Crackers o frutta	Pasta alla marmorosa*** Omelette Carote julienne Frutta/Crostatina
<b>VENERDI'</b>	Lasagne al forno o pasta pasticciata Fagiolini all'olio Carote julienne Yogurt alla frutta o frullato 100% frutta/Taralli	Spaghetti al pomodoro Polp. di pesce Carote julienne Frutta/Crackers	Pasta alle verdure al basilico b.bianca Bocc. di carni bianche dorati Bieta al limone Yogurt alla frutta o frullato 100% frutta/Plumcake	Crema di fagioli con pasta Formaggio* Patate prezzemolate Frutta/Biscotti
<b>NOTE</b>	Il menù è completato con pane comune o pane integrale I prodotti ittici ed alcune verdure cotte sono surgelati <b>Merenda mattino</b>			

\*asiago, caciotta, crescenza, montasio, mozzarella, ricotta, provolone  
\*\*merluzzo, platessa, trota  
\*\*\*pasta integrale